

Lebenslauf

SABRINA POHLMANN

PERSÖNLICHES Geburtsdatum: 27.01.1983
Geburtsort: Kamp-Lintfort
Nationalität: deutsch
Familienstand: ledig, 1 Kind

BERUFSTÄTIGKEIT SEIT 06/2020 **“WANDELWEGE - INTEGRATIVE PSYCHOLOGISCHE BERATUNG & COACHING“**, PSYCHOLOGISCHE BERATUNG, COACHING, ENTSPANNUNGSTRAINING, KUNST-KREATIVITÄTSTHERAPIE, SELBSTÄNDIGKEIT IM KLEINGEWERBE

SEIT 04/2018 **PSYCHIATRIEKOORDINATORIN** DER STADT WEIMAR
SOWIE **SOZIALPÄDAGOGISCHE FACHKRAFT** IM SOZIALPSYCHIATRISCHEN DIENST
GESUNDHEITSAMT, STADTVERWALTUNG WEIMAR

Tätigkeitsprofil:

- Vor- und Nachsorge für chronisch psychisch kranke- und suchtkranke sowie gerontopsychiatrische Klienten in Form von psychosozialen Beratungen und Kriseninterventionen sowie Beratung von Angehörigen und Dritten
- Zusammenarbeit mit im Hilfesystem mitwirkenden Diensten, Institutionen und Einrichtungen zur Einleitung von Rehabilitationsmaßnahmen und zur Behebung sozialer und wirtschaftlicher Notsituationen
- Mitwirkung bei richterlichen Unterbringungen nach ThürPsychKG und der kommunalen Psychiatrieplanung, Koordination von Einzelfallhilfen und Anleitung von Selbsthilfegruppen
- Planung, Steuerung und Koordination der Hilfen für psychisch kranke Menschen unter Einbeziehung relevanter Schnittstellen sowie Mitwirkung im Gemeindepsychiatrischen Verbund und in für die psychiatrische Versorgung relevanten Arbeitsgruppen/ Projekten
- Öffentlichkeits- und Lobbyarbeit für die Belange psychisch kranker Menschen
- Weiterentwicklung der psychiatrischen Versorgungsstrukturen auf Grundlage von Bestands- und Bedarfsanalysen sowie Mitarbeit an der Gesundheitsberichtserstattung der Kommune

10/2015 – 02/2018 **SOZIALPSYCHIATRISCHE FACHKRAFT** IM
KRISEN-/FALLMANAGEMENT NACH §140FF SGB V – INTEGRIERTE VERSORGUNG FÜR
PSYCHISCH ERKRANKTE MENSCHEN
VINCENTRO MITTELFRANKEN GEMEINNÜTZIGE GMBH ; AWOLYSIS GESELLSCHAFT FÜR
INNOVATIVES GESUNDHEITSMANAGEMENT MBH

Tätigkeitsprofil:

- Fallmanagement und Krisenmanagement (Prophylaxe, Akutbehandlung, Nachsorge); Planen und Durchführen von Maßnahmen; Krisenintervention im (außer-)häuslichen Bereich; Rufbereitschaft
- Ganzheitliche psychosoziale Beratung der Klientel; Psychoedukation; Erstellen und regelmäßiges Anpassen des Gesamtbehandlungsplanes

Lebenslauf

SABRINA POHLMANN

- Netzwerkarbeit mit behandelnden Ärzten/Therapeuten, Angehörigen sowie der ambulanten und stationären psychosozialen Versorgungsstruktur, Behörden, etc.
- Zusammenarbeit im multiprofessionellem Team; inhaltlich fachliche Konzeptionsarbeit; konzeptionelle Mitwirkung in Arbeitskreisen der Gemeindepsychiatrie; Öffentlichkeitsarbeit

06/2015 – 02/2018 **“CHIQUESP”**, HANDARBEITS-KUNST, SELBSTÄNDIGKEIT IM KLEINGEWERBE

04/2013 – 04/2015 **REHA- UND INTEGRATIONSMANAGERIN**
BERUFSFÖRDERUNGSWERK NÜRNBERG GEMEINNÜTZIGE GMBH –
KOMPETENZZENTRUM FÜR BERUFLICHE REHABILITATION, NÜRNBERG

Tätigkeitsprofil:

- Sozialpädagogische Begleitung und psychosoziale, sozialrechtliche, existenzsichernde Beratung; Nachsorge der Rehabilitanden
- Fallmanagement; Individuelle Planung und Steuerung des Qualifizierungs- und Integrationsprozesses
- Zusammenarbeit im multiprofessionellem Reha-Team (Medizin, Psychologie, Ausbildung)
- Netzwerkarbeit mit regionalen Stellen psychosozialer Hilfen; Kontaktpflege und Abstimmung mit unterschiedlichen Zweigen des Sozialversicherungssystems

11/2007 - 04/2013 **PÄDAGOGISCHE LEITUNG**
CHANCEN GEMEINNÜTZIGE GMBH – INTEGRATIONSBETRIEB ZUR FÖDERUNG VON ARBEITS- UND LEBENS-RÄUMEN PSYCHISCH KRANKER MENSCHEN, NÜRNBERG

Tätigkeitsprofil:

- Mitarbeiterführung von 25 Personen (Zuverdienst, Schwerbehinderung) sowie Betreuung von Auszubildenden und Praktikanten; Arbeitsplanung und -einteilung
- Niedrigschwellige Betreuung/ Unterstützung von psychiatrischer und geistig/ körperlich eingeschränkter Klientel, Auszubildenden und Praktikanten
- Vernetzung und Zusammenarbeit mit Hilfen der regionalen Versorgungsstruktur im psychosozialen u. sozialrechtlichen Bereich
- Öffentlichkeitsarbeit, Kundenpflege und Kundenakquise
- Konzeption, Organisation und Durchführung des betrieblichen Ablaufs

AUSBILDUNG

10/2018 – 12/2018 **MBSR – MINDFULNESS-BASED STRESS REDUCTION**,

Lebenslauf

SABRINA POHLMANN

„STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH ACHTSAMKEIT“ NACH JON KABAT-ZINN, DR.MED
BERND LANGOHR, ERFURT

- Erlernung von alltagstauglichen, achtsamkeitsbasierten Methoden zur aktiven Stressbewältigung und Entspannung
- Erlernen von Body Scan, achtsames Yoga, Sitz- und Gehmeditation
- Vertiefung durch Reflexion und regelmäßige Übungspraxis

11/2017 – 11/2017 „**SEMINARLEITERSCHEIN AUTOGENES TRAINING**“, DEUTSCHES
INSTITUT FÜR ENTSPANNUNGSTECHNIKEN UND KOMMUNIKATION, BERLIN

- Grundstufe, die sechs Grund- und Organübungen
- Oberstufe, Persönliche Leitsätze – die formelhaften Vorsätze
- Autogenes Training bei Schmerz, Angst, Stress, Schlafstörungen, Burn-out, chronischen Erkrankungen, Lern- und Arbeitsstörungen, zur Geburtsvorbereitung

11/2017 – 11/2017 „**KUNST- UND KREATIVITÄTSTHERAPEUTIN**“ **AUSBILDUNG**,
DEUTSCHES INSTITUT FÜR ENTSPANNUNGSTECHNIKEN UND KOMMUNIKATION, BERLIN

- Elemente aus Gestalttherapie und psychodramatischer Psychotherapie
- Nonverbale Arbeit mit kreativen Medien
- Wissenschaftlich fundierte Entspannungsverfahren

09/2007 - 10/2009 „**NLP-PRACTITIONER**“ **AUSBILDUNG DVNLP**, CLARO SEMINARE &
COACHING, STEIN

- Grundlagen der Gestalt- und Systemischen Therapie
- Kommunikationsmethoden
- Interventionstechniken

10/2001 - 07/2007 **DIPLOM-STUDIENGANG „SOZIALE ARBEIT“**

GEORG-SIMON-OHM FACHHOCHSCHULE, NÜRNBERG

Studienschwerpunkt: „**Sozialmanagement**“

Diplomarbeitsthema: „Stärkung der persönlichen Ressourcen von Betreuern in der psycho-sozialen Praxis – Chancen und Risiken von NLP“

PRAKTIKA

05/2013 – 06/2013 „**ERPEKA GEMEINNÜTZIGE GMBH**“, NÜRNBERG

- Hospitation in den Bereichen der medizinischen und beruflichen Rehabilitation
 - Betrieblicher Austausch und Aufbau konzeptioneller Vernetzung
 - Übergangsmangement
-

Lebenslauf

SABRINA POHLMANN

11/2006 - 01/2007 **„CLARO SEMINARE & COACHING“**, STEIN

- Assistenz Office Management
- Assistenz der Geschäftsleitung
- Konzeptentwicklung
- Kundenbetreuung

03/2004 - 09/2004 **„FENSTER ZUR STADT“** DER KATHOLISCHEN STADTKIRCHE,
NÜRNBERG

- Beratung und Intervention für Menschen in psycho-sozialen Krisensituationen
- Zusammenarbeit mit regionalen Beratungsstellen
- Vorbereitung und Durchführung von kulturellen und informativen Abendveranstaltungen
- Sozialökologische und ästhetische Gestaltung der Räumlichkeiten

09/2003 - 12/2003 **„FRANKENALBKLINIK ENGELTHAL“**, ENGELTHAL

- Hospitation auf den Abteilungen für Allgemeinpsychiatrie, Suchtbehandlung, Sozialpsychiatrie, Gerontopsychiatrie sowie der Institutsambulanz und interdisziplinäre Zusammenarbeit
- Vorbereitung, Durchführung und Nachbereitung von gestaltungstherapeutischen Gruppensitzungen
- Bildbeschreibungen nach dem tiefenpsychologisch analytisch fundierten Ansatz von C. G. Jung
- Erstellung von Krankheitsverlaufsberichten der Patienten

10/2002 - 07/2003 **„CITYTURM“** DER EVANGELISCHEN JUGEND, NÜRNBERG

- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Anleitung und Durchführung von Gruppenaktivitäten
- Krisenintervention
- Elternarbeit

08/1999 - 07/2000 **„KINDERGARTEN SONNENSTRAHL“** DER EVANGELISCHEN KIRCHE,
ISSUM

- Freispiele und Gruppenangebote
- Mitgestaltung von Festen, Aktivitäten und Gottesdiensten

QUALIFIKATIONEN UND FORTBILDUNGEN

Fortlaufend Teilnahme und Mitwirkung an Fachtagungen und Kongressen, Gruppen- und Einzelsupervision, Borderline-/Psychose-Trialogen, regionalen und kommunalen Arbeitskreisen der sozialpsychiatrischen Gemeinwesenarbeit

Lebenslauf

SABRINA POHLMANN

06/2018 **„LEBENSWELTORIENTIERTE KOMPLEXLEISTUNGEN – VON SCHNITTSTELLEN ZU NAHTSTELLEN“**

JAHESTAGUNG, DACHVERBAND GEMEINDEPSYCHIATRIE E.V.,
DRESDEN

05/2018 **„FORENSIK TRIFFT ALLGEMEINPSYCHIATRIE“**,

KATHOLISCHES KRANKENHAUS ST. NEPOMUK, KLINIK FÜR
PSYCHIATRIE, PSYCHOTHERAPIE UND PSYCHOSOMATIK, ERFURT

03/2017 **„PSYCHOEDUKATION BEI SCHIZOPHREN ERKRANKTEN MENSCHEN (PEGASUS)“**,

GEORG SIMON OHM HOCHSCHULE, FAKULTÄT
SOZIALWISSENSCHAFTEN, NÜRNBERG

02/2017 **„FRÜHERKENNUNG UND FRÜHINTERVENTION BEI PSYCHOSERISIKO“**,

BAYERISCHE LANDESÄRZTEKAMMER, NÜRNBERG

11/2016 **„DAS FASZINIERENDE SYSTEM DES TRAUMAS“**,

IPSE-PROJEKT DRESDEN, INSTITUT FÜR PSYCHOSOZIALE
ENTWICKLUNG, NÜRNBERG

04/2016 **„PSYCHISCH GESTÖRT... ODER NUR AUFFÄLLIG UND INDIVIDUELL?“**,

BCIS DRESDEN, BILDUNG COACHING IM SOZIALWESEN, NÜRNBERG

10/2008 - 05/2015 **„KRISENHILFE FÜR SENIOREN/INNEN“**,

„KRISENHILFE FÜR RUSSISCH-/TÜRKISCHSPRACHIGE MIGRANTEN“,

„BASISWISSEN BORDERLINE“, **„UMGANG MIT SUIZIDALITÄT“**, **„UMGANG MIT SUCHT“**,

„MENSCHEN IN SCHIZOPHRENEN PSYCHOSEN“, **„GRUNDSÄTZE DER**

KRISENINTERVENTION IM UMGANG MIT PSYCHISCH KRANKEN MENSCHEN“,

KRISENDIENST MITTELFRANKEN, NÜRNBERG

07/2013 – 12/2014 **„KOLLEGIALE BERATUNG“ NACH DR. KIM-OLIVER TIETZE**,

„SYSTEMISCHE BERATUNG - METHODENEINFÜHRUNG“,

„ENTSPANNUNGSTECHNIKEN“, **„BURN OUT – LEICHT GEMACHT“**,

BERUFSFÖRDERUNGSWERK NÜRNBERG

10/2013 **„PATIENTENVERFÜGUNG – ZUKUNFT SELBST GESTALTEN“**, SERVICEZENTRUM

MEDIZIN U. PFLEGE, NÜRNBERG

02/2004 **„TRAINERAUSBILDUNG ZUR WORKCAMP-LEITUNG“**,

INTERNATIONALE JUGENDGEMEINSCHAFTSDIENSTE - IJGD, SACHSEN-
ANHALT

- Erwerb der Jugendleiter Card (www.juleica.de)

Lebenslauf

SABRINA POHLMANN

KENNTNISSE UND FÄHIGKEITEN

Führerschein Klasse B

MS – Office, arbeitsplatzbezogene Dokumentationssysteme

Englisch gut, Französisch Grundkenntnisse

Gastronomie, Küche und Service, Grundlagen LMHV und HACCP

Betriebliche Ersthelferin, Betriebliche Brandschutzbeauftragte

Organisation und Durchführung von Tanz-/Abendveranstaltungen

Gestalterische und kreative Tätigkeiten, Entspannungsverfahren, Yoga, DAV-Kletterschein Toprope

Gitarre, Djembe, Singen

FÜHRUNGS-QUALITÄTEN

Bis zu 25 Mitarbeiter

MITGLIEDSCHAFTEN

Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e.V.

Geburtshaus Erfurt – Bewusste Geburt und Elternschaft e.V.
